

兵庫県
淡路島

禅坊靖寧で宿泊研修

企業研修・階層別研修
オフサイトミーティング
ユニークペニユール・視察研修

Creative ZEN

淡路島で研修旅行を検討中の方へ
これまでにない宿泊研修をご提案します！

淡路島西海岸で話題のZENリトリート施設、禅坊靖寧を企業研修やオフサイトミーティングでご利用いただけます。1泊2日の滞在で、ZEN体験は勿論、企業研修やネットワーク、交流会など様々なシーンでご利用頂きやすいプランです。企業独自の研修プログラムの実施だけでなく、異業種交流や企業間交流の機会もご提案可能です。

更に禅坊靖寧では滞在を充実させる特別な食事と宿泊体験を提供します。

夕食と朝食は禅坊靖寧オリジナルの禅坊料理をご提供。油、乳製品、小麦粉、動物性食品を一切使用せず調理しており、体の内側から健康になれる食事内容です。

宿泊のお部屋も木材を基調とした落ち着いた空間で、ゆったりとお過ごしいただくことができます。

非日常空間で研修



ネットワーキング



新しいZEN体験



禅坊靖寧

ZENBO SEINEI

Zen Wellness Retreat & Lifestyle

住所 | 兵庫県淡路市楠本 字場中2594-5

ご予約・お問い合わせはこちら

パソナグループ
事業開発部観光営業プロジェクトグループ

☎ 050-3684-4874

✉ awaji_a.sales@pasonagroup.co.jp

禅坊靖寧 クリエイティブZEN



内容について

ZENリトリート体験と合わせて自由な用途で研修ができるハイブリッド型ステイ



禅坊靖寧ならではの禅、ヨガ、瞑想などのリトリート体験をお楽しみいただきながら、それ以外の時間で自由に研修や会議としてスペース利用をいただくことができます。

/ 異業種交流会をセッティングします /

ご要望に応じてパソナグループ社員との交流や意見交換会を承ります（別途料金設定あり）。パソナグループの地方創生の取り組みや様々な社会課題の解決に向けた事業のご紹介などを通じて、新しい視点でビジネスを捉え直すきっかけになるかもしれません。

宿泊について

これまでにない全く新しい宿泊体験を一自然に包まれるような唯一無二の空間に滞在

/ お部屋について/

自然と調和した木造建築をお楽しみください。お部屋の中では自分自身を見つめ、心穏やかに過ごしてください。鐘の音で起床等のお時間をお知らせします。



/ 禅坊料理について/

日本の食文化「発酵」を大切に、調味料は一年から三年かけて熟成させた伝統的製法の物のみを厳選し使用しています。素材の味を活かした料理です。



プラン概要

料金（税込）：38,000円/名
人数：最大27名
内容：1泊2日2食、ZEN プログラム（禅、ヨガ、瞑想体験）、会場利用（研修、会議など）
定休日：不定休

スケジュール案

・ 15：00チェックイン
・ 15：15～16：00 ZEN プログラム（禅、ヨガ、瞑想体験）
・ 16：00～18：00 研修、会議、パソナグループ社員との交流
・ 18：00～19：00 禅坊料理
・ 19：00～23：00 研修、会議
・ 23：00 消灯

・ 6:30 起床
・ 6:45～7:15 朝の瞑想
・ 7:30～8:30 禅坊料理
・ 8:30～10:00 研修会議