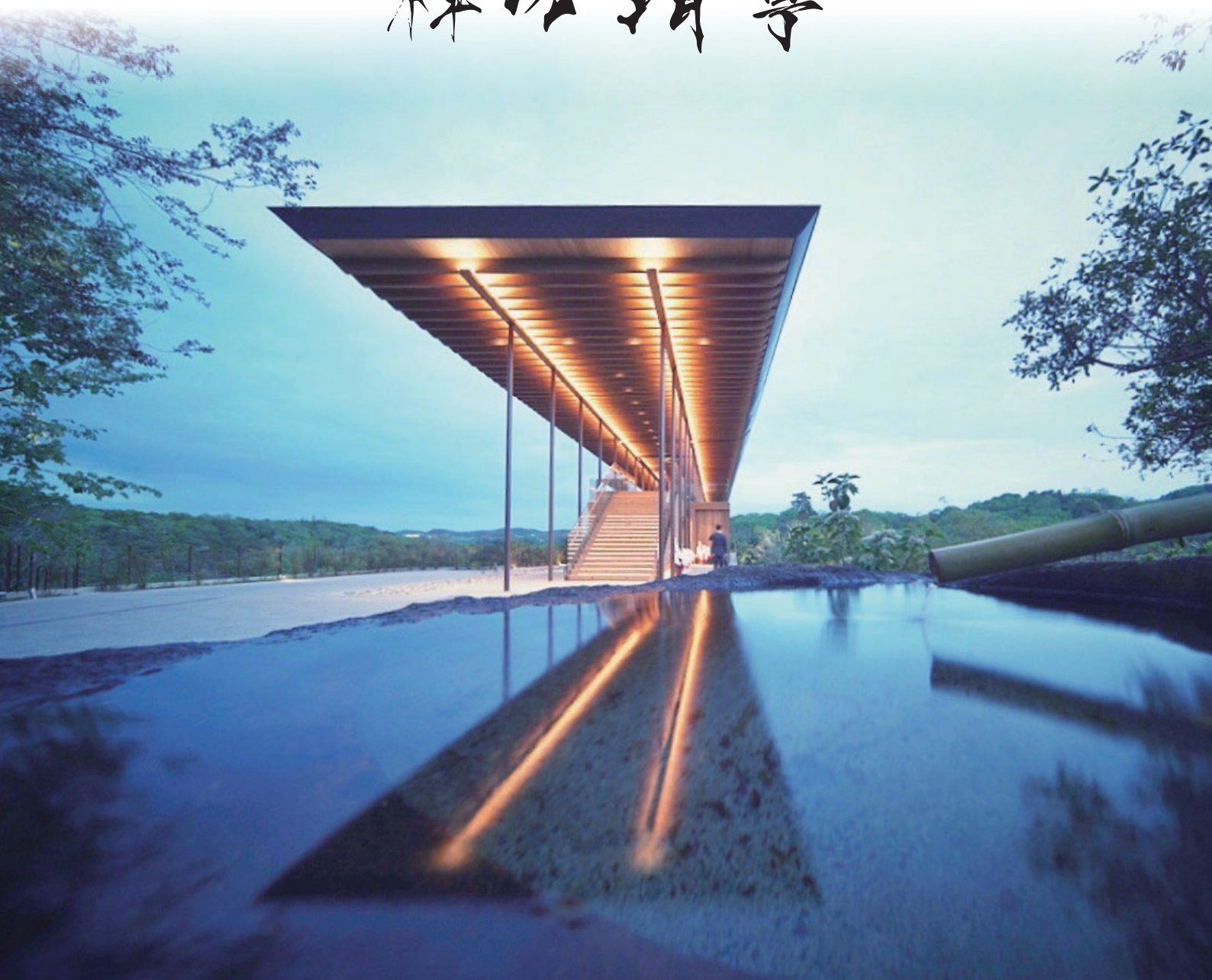


大自然の中で自分と向き合う
禅
との出会い。

ZEN Wellness SEINEI

禅坊 靖寧



「禅坊靖寧」は、360 度に広がる淡路島の四季折々の景色を味わえ、燦爛とふりそそぐ陽光、澄んだ空気、雄大な緑、夜空に輝く星たちが堪能できる心身共にリフレッシュできる施設です。



ZEN体験

日本の美しい伝統文化を通して
ZEN書、茶、香の新しい体験。



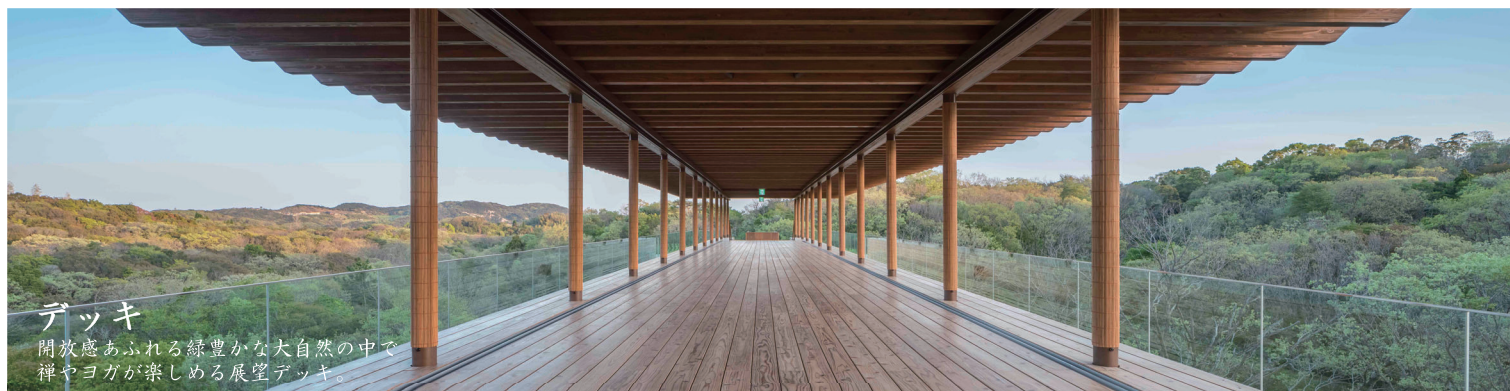
禅・ヨガ

自分の心と体を整え、健康で美しい心身へ。



禅坊料理

砂糖、油、乳製品、小麦粉、
動物性食品を一切使用せず作られた料理。



デッキ

開放感あふれる緑豊かな大自然の中で
禅やヨガが楽しめる展望デッキ。



建築界最高栄誉といわれる「プリツカー賞」受賞 坂茂氏による建築

建築業界で最も権威のある賞のひとつ、「プリツカー賞」受賞の建築家 坂茂氏が設計。
木材を組み合わせて作られた全長約 100m のウッドデッキでは
360度に広がる淡路島の折々の景色を眺めながら
“空中禅”を体験できます。

