

豊かな自然の中で愉しむ、
野菜が主役の農家レストラン

農家レストラン
はる さん さん
陽・燦燦

Awaji
Nature Lab
&
Resort

淡路島の恵まれた土壌で
育てられたものを、
畑の目の前でいただく。
海から山から畑から
届けられた島の恵みを、
お客様にも生産者にも
喜んでいただける場所に。
身体の健康と共に、
次の未来へと紡ぎます。





農業体験

Agriculture

自然って楽しい♪レストランの目の前の畑などで収穫や
植付けなどの農業体験が楽しめます♪

淡路島名物の玉ねぎから珍しい野菜まで多品目栽培をしており、
季節や旬に合わせて体験可能です！

収穫した野菜はお持ち帰りいただいたりその場で調理も♪
自然との触れ合いと普段では味わえない採れたて野菜の美味しさを
是非お楽しみください！



マルシェ

Marche

畑は新鮮な食材の宝庫♪自社農園で生産した栽培期間中
無化学農薬無化学肥料の朝採れ野菜や、
淡路島の近隣生産者が拘って生産した新鮮な野菜・果物を、
レストラン内のマルシェで販売しています♪
レストランで提供しているお料理にも、新鮮な食材をふんだんに
使用しており、お食事後にお土産やご家庭用にご購入いただけます！



ワークショップ

Workshop

自然と農の暮らしを体感！農家レストラン内のフィールド
「Awaji Nature Lab&Resort」では、環境への負荷を最小限に抑え、
自然と共生し、心身の健康と豊かな暮らしを実現するきっかけ作りを提供。
「発酵」や「料理」、「和ハーブ」、「フィールドツアー」など
気軽に参加できるものから通年で専門知識を学べる
コンテンツを企画しています♪



農家レストラン 陽・燦燦

〒 656-1726 兵庫県淡路市野島常盤 字源八1510-4

☎ 0799-70-9082 水曜日(祝日は営業)

🕒 10:00~11:30(ランチ)/11:30~15:00(ランチ)/15:00~18:00(カフェ)

✉ info@awaji-nlr.com

ご予約はこちら



イベントやワークショップの情報も発信



ACCESS

【お車で越しの場合】

淡路IC～県道157号線(10分)
東浦IC～県道157号線(20分)

【高速バスで越しの場合】

① 新神戸・三宮～淡路IC
② 淡路IC～タネノチカラ下車
(淡路コミュニティバス)徒歩1分

【船で越しの場合】

① JR明石駅～明石港(徒歩 10分)
② 明石港～岩屋港(高速船ジェノバライン)
③ 岩屋港～タネノチカラ下車
(淡路コミュニティバス)徒歩1分

